

5. LA-Hallensportfest
am Sonntag, 21. November 2010, Neuendettelsau

Dreikampf:

W8	Miriam Förster	35 m	7,4 sec		
		Standweit	1,31 m		
		Medizinball-Stoß	4,81 m		
				843 Punkte	4. Platz
W 9	Ariane Förster	35 m	7,0 sec		
		Standweit	1,58 m		
		Medizinball-Stoß	5,86 m		
				1011 Punkte	2. Platz
M 10	Nicolas Winkler	35 m	7,3 sec		
		Standweit	1,44 m		
		Medizinball-Stoß	5,53 m		
				719 Punkte	7. Platz

Vierkampf:

W8	Miriam Förster	35 m	7,4 sec		
		Standweit	1,31 m		
		Medizinball-Stoß	4,81 m		
		Rundenlauf	2:25,0 min		
				1041 Punkte	4. Platz
W 9	Ariane Förster	35 m	7,0 sec		
		Standweit	1,58 m		
		Medizinball-Stoß	5,86 m		
		Rundenlauf	2:24,0 min		
				1213 Punkte	2. Platz
M 10	Nicolas Winkler	35 m	7,3 sec		
		Standweit	1,44 m		
		Medizinball-Stoß	5,53 m		
		Rundenlauf	2:38,0 min		
				1011 Punkte	7. Platz